

Materiale necessario per il viaggio: Cinque Terre Trail

Porta con te nel bagaglio	SI	OPZIONALE	NO
Borsa non rigida max 10kg		X	
Borsa non rigida max 15kg		X	
Borsa non rigida max 20kg		X	
Vestiti di ricambio per il trail	X		
Vestiti per il tempo libero	X		
Scarpe di ricambio da trail-running	X		
Ciabatte o infradito		X	
Saccolenzuolo			X
Asciugamano			X
Sacco a pelo			X
Spazzolino e dentifricio	X		
Riserva alimentare per i giorni successivi	X		
Integratori di sali minerali per i giorni successivi	X		
Libro		X	